



WORLD
RUGBY™

脳振盪予防のためのタックルの
試験的競技規則
MCC 2019

CONCUSSION JOURNEY

脳振盪のマネジメント



脳振盪の予防

* 脳振盪の受傷機転はタックルによるもの多いため、その予防にはタックルへのアプローチが必要

脳振盪のマネジメント

エリートレベルでの頭部外傷へのビデオ分析導入と介入

脳振盪の予防 PHASE 1

Phase 1 – 競技規則による制裁

- 競技規則を変更して制裁を強化
 - a) 2017年1月1日に定義を変更
 - b) 制裁レベルを明確化 2019年より
- レフェリーの決定（試合中）
- 反則タックルにフォーカスする

脳振盪の予防 PHASE 2 – テクニック

ハイリスクのタックルは反則タックルではない

試合後のマネジメントは試合中の判断ではない

テクニクに対する警告はハイタックルへの警告ではない

2018年U20JWCにて脳振盪の発生率を 50%軽減



タックラーの頭がボールキャリアーの頭、肩または腕にぶつかる**アップライトタックル**は頭部外傷の大きなリスクになる

体を前傾して頭やコンタクトをする高さをアップライトタックルより低くするタックラーは全ての選手に安全である

競技規則による制裁

ショルダーチャージ
頭部や頸部にコンタクトあるか？

① NO

危険性の程度

低い

高い

PENALTY

YELLOW

**See mitigating factors*

② YES

RED CARD

**See mitigating factors*

ハイタックル
タックラーによるハイタックル

③

肩/頭
危険性の程度

高い

低い

RED CARD

YELLOW

**See mitigating factors*

上肢
頭部や頸部にコンタクトあるか？

④ YES

危険性の程度

高い

低い

RED CARD

YELLOW

**See mitigating factors*

⑤ NO

肩上か肩を覆う
(シートベルト
タックル)

PENALTY

**See mitigating factors*



WORLD RUGBY™

競技規則による制裁

ショルダーチャージ
頭部や頸部にコンタクトあるか？

① NO

② YES

危険性の程度

低い

高い

PENALTY

YELLOW

**See mitigating factors*

ハイタックル
タックラーによるハイタックル

③

肩/頭
危険性の程度

高い

低い

RED CARD

YELLOW

**See mitigating factors*

上肢
頭部や頸部にコンタクトあるか？

④ YES

⑤ NO

危険性の程度

HIGH

LOW

RED CARD

YELLOW

**See mitigating factors*

肩上か肩を覆う
(シートベルト
タックル)

PENALTY

**See mitigating factors*



28:30

MUN	5	TT
GLO	3	



競技規則による制裁

ショルダーチャージ
頭部や頸部にコンタクトあるか？

① NO

② YES

危険性の程度

低い

高い

PENALTY

YELLOW

**See mitigating factors*

ハイタックル
タックラーによるハイタックル

③

肩/頭
危険性の程度

高い

低い

RED CARD

YELLOW

**See mitigating factors*

上肢
頭部や頸部にコンタクトあるか？

④ YES

⑤ NO

危険性の程度

HIGH

LOW

RED CARD

YELLOW

**See mitigating factors*

肩上か肩を覆う
(シートベルト
タックル)

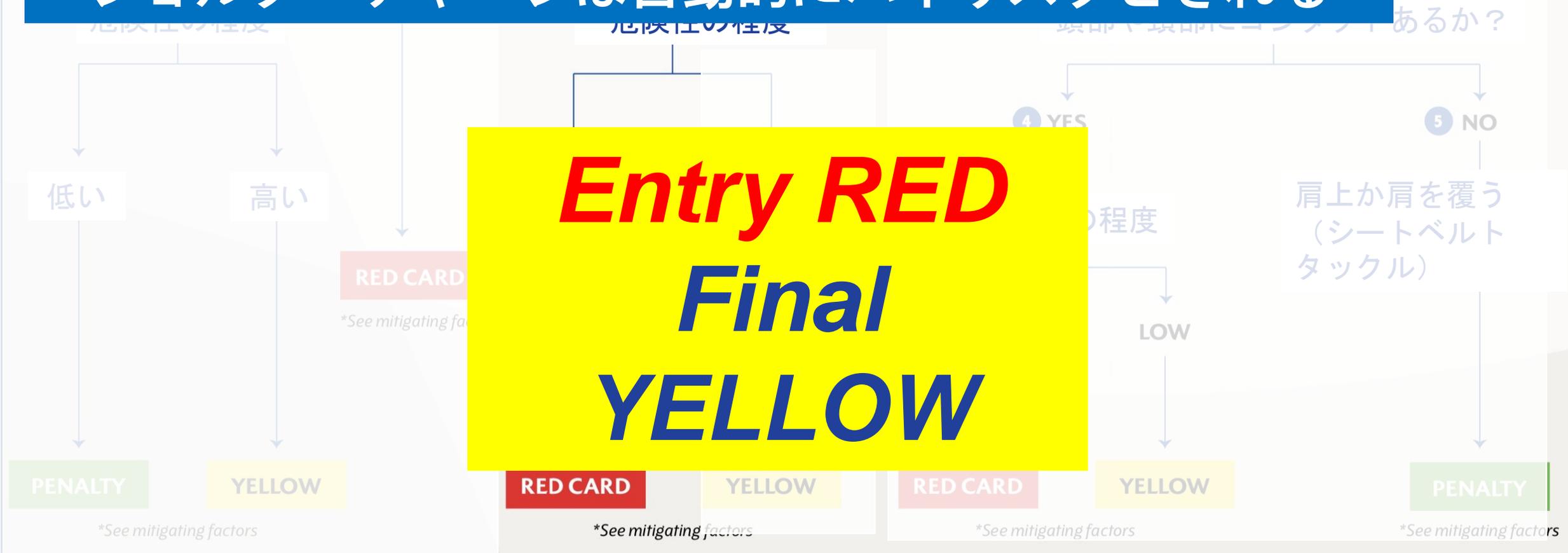
PENALTY

**See mitigating factors*



競技規則による制裁

Key point: 肩の頭部へのコンタクトはハイタックルや頭部へのコンタクトと同じように取り扱われる。ショルダーチャージは自動的にハイリスクとされる



TX



WORLD
RUGBY™

競技規則による制裁

ショルダーチャージ
頭部や頸部にコンタクトあるか？

① NO

② YES

危険性の程度

低い

高い

PENALTY

YELLOW

**See mitigating factors*

RED CARD

**See mitigating factors*

ハイタックル
タックラーによるハイタックル

③

肩/頭
危険性の程度

高い

RED

RED CARD

YELLOW

**See mitigating factors*

上肢
頭部や頸部にコンタクトあるか？

④ YES

⑤ NO

危険性の程度

HIGH

LOW

RED CARD

YELLOW

**See mitigating factors*

肩上か肩を覆う
(シートベルト
タックル)

PENALTY

**See mitigating factors*

まとめ

- メディカル側の分析からハイタックルに関する競技規則の適応を明確化し、一部のトーナメントで試験的に導入
- 危険なハイタックルに厳しい判定が脳振盪の予防につながる可能性が示唆
- 現時点ではこの一部のトーナメントに競技規則は試験的に導入されているだけであり、今後は脳振盪の発生件数などを調査し、適応は検討されていくため、将来必ず新たに適応されるとは限らない。